




Тема:
**«Использование Су-Джок
терапии в речевом развитии
детей дошкольного возраста»**

**Подготовила: учитель-
логопед Михалёва С.В.**



МБДОУ Уктурского сельского поселения
Комсомольского муниципального района Хабаровского края

* **Развиваем пальчики - развиваем речь**

* «Ум ребенка находится на
кончиках его пальцев».

В.А.Сухомлинский.

*Учитель-логопед
Светлана Викторовна
Михалева*



Цель:

- Использование Су-Джок терапии в речевом развитии детей дошкольного возраста

Задача:

- Воздействие на биологически активные точки организма
- Стимулирование речевых зон коры головного мозга
- Создание комфортных условий для ребёнка
- Повышение интереса и мотивации к занятиям
- Укрепление здоровья дошкольников



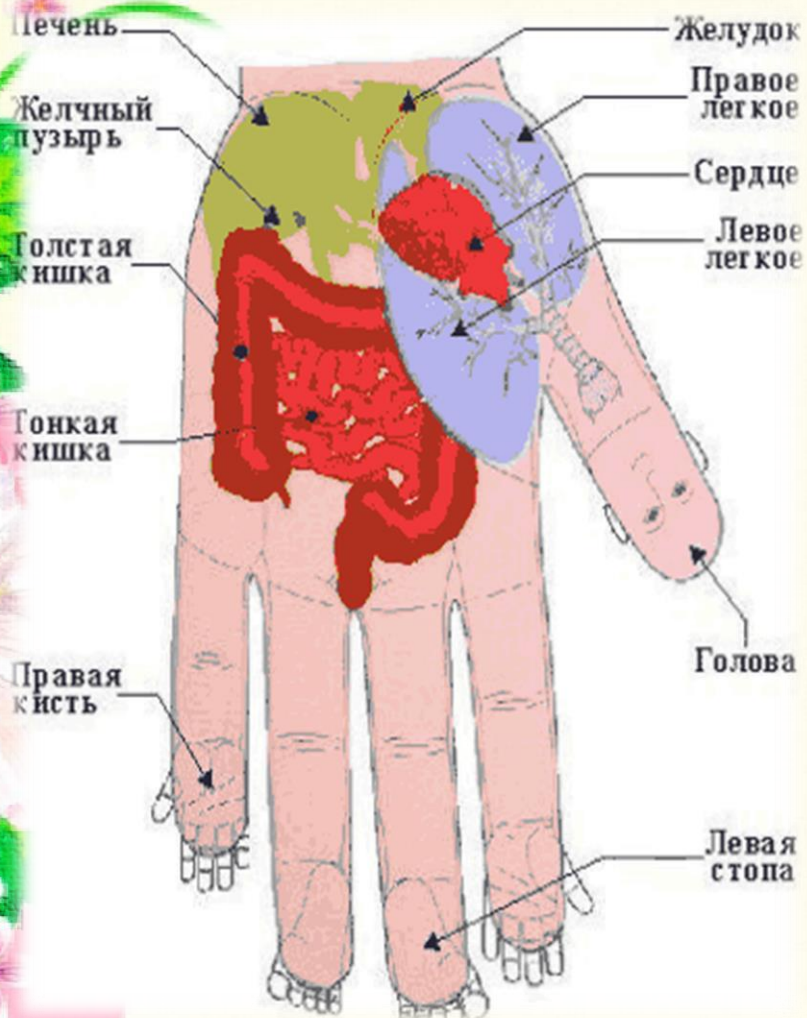
Что такое Су-Джок терапия?

Су-Джок терапия - это одно из направлений восточной медицины, разработанное южно-корейским профессором Пак Чже ВУ.

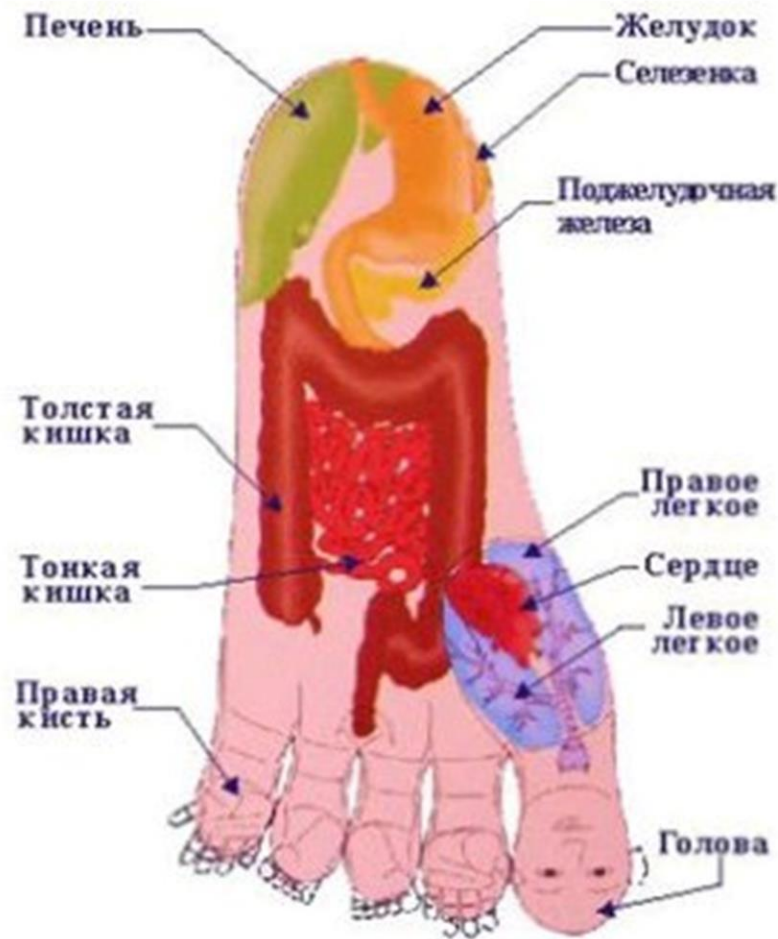


- Метод терапии Су-Джок основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие.
- Су-Джок - это метод, проверенный исследованиями и доказавший свою эффективность и безопасность. Эта система настолько проста и доступна, что освоить ее может даже ребенок.

Су (кисть)



Джок (стопа)



Существует несколько приемов Су – Джок терапии:

Массаж специальным шариком.

Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек.

Прокатывая шарик между ладошками, дети массируют мышцы рук.

В каждом шарике есть «волшебное» колечко.

Массаж эластичным кольцом.

Помогает стимулировать работу внутренних органов.

Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела. Особенно важно воздействовать на большой палец, отвечающий за голову человека.



Полифункциональность Су-Джок





Неоспоримыми достоинствами Су-Джок терапии являются:

- **Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- **Абсолютная безопасность** – отсутствует побочные эффекты.
- **Универсальность** – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- **Простота применения** – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков.



**Используя элементы су-джок
терапии, можно применить
следующие методы и приемы:**

- 1. Взаимодействие со сказочным персонажем.* Ребенку предлагается поиграть в сказку, используя су-джок.
- 2. Словесные приемы.* Потешки, прибаутки, стихи, вопросы, сказки, загадки.
- 3. Игровые приемы.* Занятие-игра, игровые упражнения.
- 4. Наглядные приемы.* Схемы. Видеоматериалы. Иллюстрации.
- 5. Практические действия.* Массаж кистей, стоп и пальцев.

**Массаж Су – Джок шарами
(повторяем слова и выполняем
действия с шариком в соответствии с
текстом)**

*Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.*



**Массаж пальцев эластичным кольцом.
(поочередно надеваем массажные кольца на
каждый палец, проговаривая стихотворение)**

*Раз – два – три – четыре – пять,
(разгибать пальцы по одному)*

Вышли пальцы погулять,

*Этот пальчик самый сильный, самый толстый и
большой.*

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.



В результате использования Су-джок терапии:

- осуществляется благоприятное воздействие на весь организм;
- стимулируются речевые зоны коры головного мозга;
- развивается координация движений и мелкая моторика;
- развиваются произвольное поведение, внимание, память, речь и другие психические процессы, необходимые для становления полноценной учебной деятельности.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**